

Diese Broschüre

Wurde erstellt um Ihnen mit hochwertigen Techniken die schmerzhaften, störenden und medizinisch indizierten Probleme zu lösen und ihnen ihr unbeschwertes gehen wieder zurückzugeben.

Diese Broschüre soll Ihnen die Sicherheit geben, dass sie über die angewendeten Techniken informiert sind und wissen wie zu reagieren wenn ein Problem zu Hause auftritt.

Kontaktaten

Med. Fusspraxis Nyffenegger
Worbstarsse 3
3067 Boll
031 839 95 30

**Ich freue mich auf Ihren
Besuch**

Med. Fusspraxis
Nyffenegger
dipl. Podologin HF

Ein Leben lang...
werden Sie von Ihren
Füßen getragen!

**Informationen Broschüre
Orthese**

Was ist eine Orthesentechnik

Eine medizinische Technik die eine dauerhafte Druckentlastung gewährleistet.

Diese individuellen Orthesen eignen sich überall dort, wo die konventionellen Entlastungsprodukte nicht die gewünschten Resultate erzielen.

Sie weist folgende Vorteile auf:

- Massgeformt = gezielte Wirkung
- Optimale Dünne = optimaler Sitz
- Hygienisch
- Langlebig



Vorher



Nachher

Wie wird sie angefertigt

Die Orthese wird vor der Podologischen Behandlung angefertigt und der Anatomie des Fusses angepasst.

Die Wahl der Shore-Härte und die Art der Orthese wird nach der Problemstelle ausgewählt. Danach modelliert man die Orthese an die gewünschte Stelle an und lässt sie aushärten. Bei Bedarf wird die Orthese zurecht geschliffen. Die Anpasskontrolle erfolgt direkt nach der Anfertigung und dient zur Kontrolle ob die Orthese ihren Zweck (Entlastung, leichte Korrektur) erfüllt.

Vor der Applikation

Sie müssen keine speziellen Regeln beachten.

Nach der Applikation

Es kann vorkommen dass die Orthese noch keine optimale Passform aufweist und an gewissen Stellen leichte Druckstellen auftreten.

Tragen sie die Orthese zum Anfang beispielsweise nur vormittags und gehen sie nicht auf lange Wanderungen.

Nach 1 Woche oder nach Wunsch werden wir zusammen mit ihnen die Korrekturen vornehmen.

Pflegeanleitung

- Zehen und Orthesen pudern
- Orthese mit Seifenwasser abwaschen (nicht auf Heizung / Sonne legen)

Vorsicht:

- Schuhe müssen genügend Zehenraum bieten
- Offene Schuhe nur mit Strümpfen / Socken
- Über Nacht Orthese ausziehen

Patient beachtet

- Schmerzhaftes Orthese sofort ausziehen und sich melden
- Risikopatienten (wird mit Podologin besprochen) werden häufiger kontrolliert und müssen täglich Selbstkontrollen durchführen