

## Diese Broschüre

Wurde erstellt um den Patienten die Orthonyxie-Technik und die Vorteile näher zu bringen.  
Die Orthonyxie ist ein gutes Mittel, um einer Teilresektion oder totalen Nagelentfernung (Operative Eingriffe) vorzubeugen.  
Ausserdem bringt sie dem Patienten sofortige Erleichterung.

## Kontakt Daten

Med. Fusspraxis Nyffenegger  
Worbstrasse 3  
3067 Boll  
031 839 95 30

**Ich freue mich auf Ihren  
Besuch**



Ein Leben lang...  
werden Sie von Ihren  
Füssen getragen!

**Informations Broschüre  
Flachspange**

## Was ist Orthonyxie

- Eine med. Apparatur (Spange) mit der Fehlstellungen von Fußnägeln korrigiert werden.
- Die Spange verhindert das erneute einwachsen von Nägel.
- Form Technik und Material werden individuell an den Patienten und dessen Nagelprobleme angepasst

## Wie wird sie angebracht

Der Nichtrostender flacher Federstahldraht wird direkt auf den Nagel appliziert und beim seitlichen Nagelrand angebracht. Die Nagelplatte muss nicht zusätzlich aufgeraut werden und wird nur mit sehr wenig Gel (Lichthärtendes Material) auf der Nagelplatte fixiert. Durch die Eigenschaft der Flachspange immer in die Ursprungsform zurück zu gehen korrigieren wir den Nagel in die Gewünschte Position.

## Nach der Applikation

Der Nagel wird korrigiert, dadurch kann in den ersten 3-4 Tagen ein Spannungsgefühl auftreten.

Bei Schmerzen und/oder Nagel Veränderungen (Nagelablösungen/Hämatom) melden Sie sich beim zuständigen Podologen  
Die Tamponaden nach der Behandlung so lange als möglich in dem Nagelfalz lassen

## Pflegeanleitung

### Therapieplan der Flachspange

- Die Spange sollte alle 4-6 Wochen kontrolliert/ versetzt werden.
- Die Therapiedauer ist individuell, im Normalfall ca. 12-18 Monate

### Vorsicht

- Bei zu engen, spitzen oder kurzen Schuhen, sowie geschlossenen Kompressionsstrümpfen und Stahlkappenschuhen
- Bei Sportarten mit „Stop and Go“ Bewegungen

### Patient beachtet

- Nagel nicht selber schneiden
- Spange nicht selber entfernen, bei Ablösung mit Pflaster fixieren und Podologen kontaktieren
- Falls sich die Spange ganz ablöst, nehmen Sie die Spange zur nächsten Behandlung mit
- Nur Aceton freien Nagellackentferner benutzen